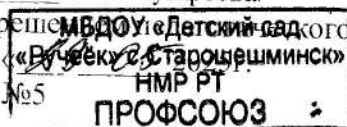


Председатель профкома
МБДОУ «Детский сад «Ручеёк»
С. Старошешминск» НМР РТ

 /О.В. Тухфеева/

Принято решение
совета от «19» 05 2025г.
протокол №5



Н.П. Амосова/
«19» 05 2025г.

**Режим дня в разновозрастной группе №1 детей МБДОУ
«Детский сад «Ручеёк» с.Старошешминск»
в теплый период года
(июнь – август)**

Приём детей на участке детского сада, игры на свежем воздухе. Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	6.00-7.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	7.30-8.00
Самостоятельная деятельность, игры, специально организованная деятельность (занятия)	8.00-9.30
Второй завтрак	9.00-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка, закаливающие мероприятия, игры на свежем воздухе. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	9.10-10.50
Подготовка к обеду, обед	10.50-11.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	11.30-15.00
Подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00-15.10
Свободная деятельность. Развивающие игры. Индивидуальная работа.	15.10-15.50
Подготовка к полднику. Полдник «уплотнённый» с включением блюд ужина.	15.50-16.20
Прогулка. Работа с родителями. Игры. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	16.20-18.00